

SPORTS CHAMPIONS!

Sebagaimana Anda lihat, Buletin ini didominasi oleh **hasil-hasil menakjubkan** yang dicapai para siswa kita dalam **Final Bola Basket BSSA** dan **Kompetisi Porjar** minggu yang lalu bagi tingkat SD, SMP dan SMA. Pihak sekolah sangat bangga akan prestasi tim-tim olahraga kita dan semua kerja keras yang telah dilakukan oleh guru-guru Penjaskes--Pak Irwan, Pak Made Edi dan Pak Philip--dalam membimbing semua tim sehingga mencapai sukses seperti ini:

Dengan berat hati kita ucapkan selamat jalan kepada Pak Irwan dan Pak Edi yang akan meninggalkan Dyatmika sehubungan dengan komitmen mereka terhadap keluarga di Jawa dan Singaraja. Kita juga mengucapkan semoga sukses kepada Pak Wayan Parta untuknya ditempat kerjanya yang baru sebagai guru Matematika. Terima kasih kepada Anda semua bagi dedikasi dan sumbangsih yang telah Anda berikan bagi Sekolah Dyatmika dalam beberapa tahun ini. Kami ucapkan semoga sukses dan tetaplah berkomunikasi dengan kami!

Berita terbaru tentang **rabies**. Banjar Tangtu sedang berada dalam proses memvaksinasi semua anjing milik penduduk dan 'menyortir' anjing-anjing liar di daerah ini. Kampus kita masih menerapkan kewaspadaan ekstra tinggi untuk menjaga agar tidak ada satupun anjing liar yang memasuki sekolah kita.

Hari Atletik bagi kelas 4 sampai kelas 12 yang direncanakan diperingati pada akhir tahun ajaran ini, ternyata bentrok dengan Pemilu pada tanggal 9 April sehingga tidak mungkin kita dapat mengadakannya di sebuah gelanggang olahraga. Oleh karena itu, tahun ini kita akan mengadakan peringatan Hari Atletik/Olahraga tersebut di sekolah, dimana lapangan rumput sekolah kita akan diubah menjadi lapangan atletik. Info lebih terperinci mengenai hal ini akan kami umumkan pada awal Term 4 nanti.

Saya berharap Anda semua dapat menikmati liburan Galungan dan Nyepi yang tenang dan menyenangkan, dan kita akan bertemu lagi pada hari Senin, 30 Maret 2009 pada permulaan Term 4.

*This Bulletin, as you can see, is dominated by the **fabulous results** the students achieved in the recent **BSSA basketball finals** and the **Porjar competition** last week for the SD, SMP and SMA. The school is very proud of the teams' achievements and all the hard work that the PE teachers, Pak Irwan, Pak Made Edi and Pak Philip, have put in to bring the students so far.*

We sadly have to wish farewell to Pak Irwan and Pak Edi as they leave due to family commitments in Java and Singaraja. We also wish Pak Wayan Parta all the best in his new Maths position. Thank you to all of you for the dedication and service that you have given to Sekolah Dyatmika in the past few years. We wish you the very best and please keep in touch with us!

*Update on **rabies**. The local banjar are in the process of vaccinating all owned, collared dogs and culling all wild dogs. Extra vigilance is still in place on campus in regards to stray dogs being kept off the campus.*

*Our **Athletics Day**, for classes 4 to 12, planned at the end of the last school year, coincides with Election Day on April 9th. It is not possible to hold our Athletics Day therefore in a stadium. So, this year, we are going to have an Athletics/Sports Day on campus, and our grassy area will be transformed into an athletics field. Details will be announced early in term 4.*

I hope everyone has a very peaceful and enjoyable Galungan and Nyepi holiday and I look forward to seeing everyone on Monday March 30th for the beginning of term 4.

Ibu Katie





**Selamat kepada Tim renang
Dyatmika yang menempati
peringkat ke -3 dalam
pertandingan BSSA Swimming
Carnival**

*Congratulations to our
Dyatmika swimming team
who won 3rd place at the
BSSA Swimming Carnival*

A very warm welcome to Pak Gde, our new Accounting Supervisor



Nama I Gde Sudarsana, saya berasal dari Denpasar Bali saya tinggal bersama istri dan kedua anak saya. Menyelesaikan kuliah di Universitas Warmadewa Sept 1999, di fakultas ekonomi jurusan akuntansi. Mulai menekuni kerja Nov 2000 di bagian Accounting sampai sekarang di Dyatmika sudah selama 3 minggu, mengerjakan bidang keuangan yang bervariasi ini merupakan hal yang sangat beda dari apa yang selama ini saya pernah lakukan, yaitu di bidang Pendidikan dari PG Dept sampai SMA Dept, jadi ruang lingkupnya banyak dan sangat kompleks di bidangnya dan saya termasuk baru mengenal secara detail di bidang Pendidikan. Ini merupakan suatu tantangan yang menarik bagi saya.

My name is I Gde Sudarsana, I come from Denpasar Bali and I live there now with my wife and 2 children. I graduated from the Accounting Department of the Faculty of Economics of Warmadewa University in September 1999. Since then, I have been working in different accounting jobs. I've been at Dyatmika for just 3 weeks and

what I have to do in this job is different and very interesting compared to my previous jobs. Here I must take care of all the finances related to the playgroup and up to the high school with all the various details. I'm still getting used to all that this entails as this is my first opportunity to work in a school I am really excited by the challenge.

Regards,
Gde

PENGUMUMAN/ANNOUNCEMENT

Selama liburan term 3

Kantor Sekolah Dyatmika akan tutup mulai dari:

16 Maret sampai 27 Maret 2009.

Jam kerja Kantor Administrasi Sekolah Dyatmika kembali normal mulai tanggal 30 Maret 2009 7.30 - 16.00 wita (Senin - Juma't)

During the upcoming 2 week holiday the

School Office *will be closed from:*

March 16th until March 27th 2009 (inclusive).

On Monday, 30th March 2009 School office hours will return to normal: 7.30am - 4pm (Monday to Friday)

From the desk of Ibu Ayu (Head of Primary)



PERTEMUAN ORANG TUA SISWA DAN GURU

Sebagai bagian dari proses komunikasi yang berkelanjutan antara orang tua siswa dan guru-guru, pertemuan orang tua siswa telah terselenggara pada tanggal 4 dan 5 Maret 2009. Pertemuan tersebut berlangsung dengan lancar dan aktivitas yang disiapkan pada saat itu mendapat sambutan yang sangat positif dari beberapa orang tua karena siswa-siswi tetap dapat belajar seperti biasa bahkan dengan aktivitas spesial. Guru-guru spesialis yang tidak terlibat dalam pertemuan orang tua dan guru menyiapkan aktivitas yang berbeda. Bukan

hanya guru saja yang sibuk menyiapkan aktivitas, Ibu Elsa dari perpustakaan dan Pak Dewa dari Tech. Center pun turut serta menyiapkan aktivitas yang berbeda. Kami dari pihak sekolah juga berkordinasi dengan beberapa penyelenggara kegiatan kreatif di luar sekolah, seperti ROBOKIDZ dan OUTBOUND dari Tim Createvo. Siswa-siswi sangat menikmati hari yang berbeda itu. Terima kasih atas kerja sama yang sangat baik ini untuk guru-guru dan pihak terkait dalam mensukseskan acara Parent /Teacher Interview tahun ini. Kami berharap dari pihak orang tua akan membantu merencanakan kegiatan yang berbeda pada saat Parent/ Teacher Conference berikutnya.

PORJAR SD dalam PERTANDINGAN BASKET

Setelah berjuang dari pertandingan panjang mulai dari tingkat kecamatan dan akhirnya maju ke tingkat kota, Tim Basket Putra dan Putri Dyatmika bergabung dengan beberapa siswa dan siswi dari sekolah lainnya dalam wilayah Denpasar Timur maju ke tingkat kota dan berhasil meraih juara I untuk Tim Basket Putri dan juara II untuk Tim Putra. Dan dalam waktu dekat Tim tersebut akan maju ke Tingkat provinsi. **Selamat kepada Tim Basket atas keberhasilan yang gemilang ini.** Sangat berharap berhasil juga di tingkat provinsi. Berlatih terus dan persiapkan diri lebih serius lagi karena saingan di tingkat provinsi akan lebih kuat. Terima kasih kepada orang tua yang sangat mendukung PORJAR untuk waktu, tenaga dan konsumsi yang disiapkan.

PARENT/TEACHER CONFERENCES

As a part of our continuing communication process between parents and teachers, the Dyatmika Parent/Teacher Conferences were held on March 4th and 5th. The meetings went very well and the special activities for the students prepared for these two days were warmly received by the students as well as the parents as students could still continue their learning. The 'specialist' teachers who were not involved in the conferences, Ibu Elsa from the library and Pak Dewa from Tech Center had also prepared different and interesting activities for the students. The school worked together with several creative out-of-school event organizers such as ROBOKIDZ and the Createvo Team with their OUTWARD BOUND activities. Our students really, really enjoyed those wonderful two days. Thanks to the teachers and other relevant parties involved in the Parent /Teacher Interviews this year. We'd like to encourage parents to help with any more suggestions of different activities for the next Parent/Teacher Conferences!

SD 'PORJAR' BASKETBALL COMPETITION

*After winning long, tough games in the Kecamatan and City Basketball Competitions, the Dyatmika Boys' and Girls' Basketball Teams along with boys and girls from other schools in East Denpasar went on to represent the area in the Denpasar City Basketball Competition. Our Girls' Basketball Team finally beat their opponents brilliantly and won the 1st Prize, while our Boys' Basketball Team reached the Runners Up position in the competition after a very close game! In the near future, the teams will compete in the Provincial Basketball Competition. **Congratulations to the Basketball Teams for such fantastic results!** We hope you will also be successful at the Provincial level. Keep practicing and prepare yourselves well as there will be tougher competitions at that level. Thanks also to the parents who have supported PORJAR in so many ways.*

Ibu Ayu Sugati



From the desk of Pak John (Head of Secondary)

Kesuksesan Dyatmika dalam Bidang Olahraga

Saya berharap semua orangtua siswa selama ini telah mengikuti prestasi-prestasi olahraga siswa sekolah menengah kita di BSSA dan Kompetisi Porjar. Sudah banyak yang ditulis oleh Pak Philip dari departemen olahraga kita mengenai hal ini, namun saya hanya ingin menambahkan bahwa prestasi sekolah kita berawal dari dedikasi dan komitmen dari para guru kita yang berpengalaman, yang telah memotivasi dan memberikan inspirasi bagi para juara olahraga kita untuk berhasil dalam tingkat persaingan yang tinggi seperti yang telah mereka lakukan. Yang lebih luar biasa lagi adalah fakta bahwa dalam kegiatan Porjar, walaupun Dyatmika merupakan sebuah sekolah menengah kecil dengan lebih dari 130 orang siswa, kita mampu bersaing dengan sekolah-sekolah menengah lokal yang memiliki ratusan calon pemain yang dapat dipilih untuk bertanding. Sungguh seperti ilustrasi Daud melawan Goliat.

MASA-MASA UJIAN SUDAH DI AMBANG PINTU

Term depan merupakan term yang sangat berat bagi para siswa di Kelas 9 – 12, karena term tersebut merupakan saat **persiapan akhir bagi Ujian Nasional dan Cambridge IGCSE dan AS/A level**. Jadi, bagaimana caranya agar para siswa dapat secara fisik dan mental mempersiapkan diri bagi tantangan ini, dan bagaimana caranya agar para orangtua dapat mendukung anak-anak mereka melalui masa-masa sulit yang sudah di depan mata ini?

Pertama-tama, sangatlah penting untuk menemukan **keseimbangan yang benar diantara belajar dan bermain**. Memang kita harus belajar dengan keras, namun ingatlah bahwa otak kita membutuhkan istirahat untuk memproses segala sesuatu, jadi temukanlah keseimbangan diri sendiri dan ingatlah bahwa setiap anak berbeda. Secara pribadi, saya menemukan bahwa waktu hening pada malam hari adalah saat-saat dimana saya bisa memfokuskan diri paling banyak, namun semua orang memiliki masa-masa optimumnya sendiri dalam belajar dan berkonsentrasi secara penuh.

Tidur sangat penting bagi remaja yang bertumbuh; menurut saya, remaja harus tidur paling sedikit 8 - 10 jam setiap malam. "Jadi, pergilah tidur dengan cepat dan bangunlah lebih pagi"

Membuat diri kita tetap aktif secara fisik biasanya membantu kita merasa nyaman dengan diri kita sendiri dan meningkatkan harga diri kita, jadi matikanlah komputer dan naiklah sepeda atau berjalan kakilah beberapa kilometer sehari.

Nutrisi yang tepat juga penting, jadi perhatikan bahwa engkau memiliki diet yang seimbang dan ingatlah pepatah lama bahwa engkau merupakan cerminan dari apa yang engkau makan.

Berbicaralah dengan guru-gurumu dan bertanyalah kepada mereka mengenai **cara-cara belajar** yang terbaik untuk mempersiapkan diri bagi ujian-ujian yang sulit tersebut. Guru-guru Dyatmika sudah berpengalaman dengan sistem ujian ini selama beberapa tahun (bahkan sudah *banyak* tahun bagi sebagian dari kami!!), jadi mintalah beberapa nasihat yang baik kepada mereka.

Gunakanlah waktu belajarmu secara menguntungkan. Hal ini khususnya penting bagi para siswa Cambridge yang akan mengambil cuti ujian selama 1 bulan mulai dari tanggal 11 Mei 2009. Cuti ini bukan merupakan liburan yang diperpanjang, namun merupakan waktu untuk mempersiapkan diri secara menyeluruh bagi beberapa ujian yang sangat penting dalam hidup kita.

Dan akhirnya, **percayalah kepada dirimu sendiri** dan raihlah yang terbaik yang engkau bisa, dan suatu hari nanti engkau akan menengok ke belakang dan merasa bangga akan semua prestasimu.

Saya ucapkan selamat menikmati liburan term yang tenang, dan sampai jumpa di Term 4!

Dyatmika Sporting Success

I hope all parents have been following the sporting achievements of our high school students in the BSSA and the Porjar competitions. Much has already been written on this by Pak Philip in the sports department. I just want to add that our achievement has grown from the dedication and commitment of our experienced teaching staff who have motivated and inspired our sports champions to succeed at this competitive level. What is even more remarkable in the Porjar events is the fact that as a small high school of 130 plus students, Dyatmika has managed to compete with local high schools with a pool of hundreds of players to choose from. It really has been a David and Goliath story.



TESTING TIMES AHEAD

Next term is going to be particularly demanding for all students in Classes 9 - 12.

*It is **final preparation time for the Ujian Nasional exams and Cambridge IGCSE and AS/A levels.** So how can students physically and mentally prepare for this challenge and what can parents do to support their child through this tough time ahead?*

*First of all it is important to find the **right balance between study and play.** By all means study hard but remember our brains need rest time to process so find that balance and remember every child is different. Personally, I find that silent time in the late evening is when I focus most but all of us have our optimum time for study and deep concentration.*

***Sleep** is essential for the growing teenager and I mean at least 8 - 10 hours every evening. "So early to bed early to rise....."*

***Keeping physically active** generally helps us feel good about ourselves and boosts self esteem so get off the computer and get on your bike or walk a few kilometers every day.*

***Proper nutrition** is also essential so make sure you have a good balanced diet and remember the old adage that you are what you eat.*

*Speak to your teachers and ask them for further **study tips** on the best way to prepare for these demanding exams. Dyatmika teachers have worked with these examination systems for a number of years (some of us for many years!!) so check out some sound advice.*

***Use your study time profitably.** This is particularly important for Cambridge students who will have a month's exam leave starting on 1st May. This is not an extended holiday but a time to prepare thoroughly for some of the most important exams in our lives.*

*And finally, **believe in yourself** and go for gold and you will look back with pride in your achievements.*

I wish everyone a restful mid term break and see you all in Term 4.

Pak John



Sekolah Dyatmika

Newsletter Bulletin

Vol.#13 - March 13th 2009

CALENDAR SEKOLAH TERKINI / SCHOOL CALENDAR

Bulan Month	Senin Monday	Selasa Tuesday	Rabu Wednesday	Kamis Thursday	Jum'at Friday	Sabtu Saturday
Maret March	16	17	18 Galungan	19	20	21
	23	24	25	26 Nyepi	27	28 Kuningan
Maret/April March/April	30	31	1	2	3	4
April	6	7	8	9	10 Good Friday	11
	13	14	15	16	17 Flag raising	18
	20	21 IGCSE Art Exam Kartini Day	22 IGCSE Art Exam	23 IGCSE Art Exam	24	25
April/Mei April/May	27 UN SMP	28 UN SMP	29 UN SMP	30 UN SMP	1	2 HARDIKNAS
Mei / May	4 AS level Art exAM	5 AS level Art exam PTFA mtg 1pm	6 AS level Art exAM	7 AS level Art exAM	8	9 Waisak
	11	12	13	14	15	16